

# STILLES ZÜRICH 23.- 30. Juni 2019

Die Stille blüht in Zürich / Die Stille in der Stadt entdecken

Was haben eine Glühwürmchen-Pirsch, eine Kontemplation und der Drehtanz der Derwische gemeinsam? – «Die Suche nach Stille, beziehungsweise die Suche nach dem, was in der Stille erfahrbar wird», sagt Tanja Gentina, Leiterin des Projekts *'Stilles Zürich'*. «Es geht um Erfahrungen von Zur-Ruhe-Kommen und Gewahrsein als Kontrapunkt zu der Getriebenheit und dem Getöse der Stadt.»

In der Woche vom Sonntag, 23. bis 30. Juni 2019 laden in Zürich über 60 kostenlose öffentliche Veranstaltungen dazu ein, mit allen Sinnen 'Stille' zu erleben. Darunter sind geführte Spaziergänge, Meditations- und Bewegungsangebote, Klangerlebnisse und Filme. Eine Gelegenheit, innenzuhalten und innere und äußere Wege und Orte der Stille zu entdecken und gemeinsam zu pflegen. Stille als Mittel für ein friedliches Miteinander.

Initiiert wurde die Veranstaltung *'Stilles Zürich'* von der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich. Nach dem Erfolg der Pilot-

woche im Juni 2017 mit über 700 BesucherInnen wurde der Verein *'Stilles Zürich'* gegründet mit dem Ziel, die Veranstaltung alle zwei Jahre durchzuführen.

In Deutschland werden übrigens schon seit einigen Jahren *'Wochen der Stille'* angeboten, so in Freiburg, Frankfurt und Wiesbaden.

Wer in Zürich im Bereich 'Stille' wirkt, kann ein Angebot einreichen und sich vernetzen.

---

Kontakt für Auskünfte und Interviews:  
Tanja Gentina, Projektleiterin des Vereins *'Stilles Zürich'*, selbstständige Projektschaffende Sozio-kultur & Kultur ([www.tangent.ch](http://www.tangent.ch)); lebt seit 30 Jahren in Zürich. Tel. 076 579 87 65 mail@tangent.ch

Programm und Info: [www.stilles-zuerich.ch](http://www.stilles-zuerich.ch)

