

Stille

Stille ist Arznei für unsere Seelen, die vom Lärm der Welt oft zugestopft sind, die nicht mehr atmen können, weil von überall her lärmende Gedanken und Bilder in sie eingedrungen sind.

Der Engel der Stille möge Dich begleiten und Dich immer wieder daran erinnern, dass in Dir dieser Raum der Stille schon ist. Du musst ihn nicht schaffen. Du brauchst nur in Berührung zu kommen mit der Stille, die in Dir ist und Dich zu heilen vermag. Dort, im Raum des Schweigens, kannst Du ausruhen. Dort bist Du heil und ganz. Dort ist etwas Reines und Lauteres in Dir, das durch den Lärm der Welt nicht getrübt werden kann. *Anselm Grün*