

## Medienmitteilung STILLES ZÜRICH 2024

Kontakt für Auskünfte und Vermittlung von Interviewpartner:innen:

Elke Lohmann

Medienverantwortliche STILLES ZÜRICH

Tel.: 076 665 49 11, [elke.lohmann@stilles-zuerich.ch](mailto:elke.lohmann@stilles-zuerich.ch)

<Titel>

## Stille mitten in Zürich

<Lead>

Vom 29. Februar bis 3. März 2024 lädt das Festival STILLES ZÜRICH zur Begegnung mit der Stille ein. Im Festivalzentrum Karl der Grosse und in der nahegelegenen Wasserkirche finden an vier Tagen knapp vierzig Angebote statt.

<Text (2'294 Zeichen inkl. Leerzeichen)>

Grossstadt und Stille sind keine Gegensätze – zumindest nicht für Besucher:innen des Festivals STILLES ZÜRICH, das Ende Februar 2024 zum bereits vierten Mal stattfinden wird. Mit Workshops, Meditationen, Podiumsgesprächen, Film, Musik, Tanz und Text zeigt das Festival, dass man auch inmitten von Hektik und Lärm Stille finden kann.

### **Festivalzentrum Karl der Grosse**

Im Vergleich zu den Vorjahren hat das Festival Neuerungen erfahren: Statt wie bisher dezentral an verschiedenen Orten, findet der grösste Teil der Angebote neu im Festivalzentrum Karl der Grosse statt. «Damit haben wir die Möglichkeit, das ganze Festival hindurch einen Raum für Stille-Interessierte zu öffnen – unabhängig vom Besuch einzelner Angebote», so Programmkoordinatorin Tanja Gentina. Das Festivalprogramm wurde auf vier Tage komprimiert und bietet nun von morgens bis abends Gelegenheit, still zu werden.

### **Von STILLER FUNKE bis STILLE FLAMME**

Jeweils am Abend finden grössere, teils interdisziplinäre Veranstaltungen statt: die Festivaleröffnung STILLER FUNKE am Donnerstag mit John Cages Stück «4'33'», einer Jonglage-Tanzperformance und Texten zur Stille; eine Gehmeditation am Bellevue und ein Podiumsgespräch zu «Angst und Glück der Stille» am Freitag; ein Essen in Stille mit anschliessender Filmvorführung und Diskussion am Samstag.

An den Vor- und Nachmittagen laden eine grosse Auswahl an Workshops, Vorträgen und Kursen zum Entdecken, Erfahren und Geniessen von Stille ein. «Uns geht es dabei weniger um die Abwesenheit von Lärm als um Entschleunigung und Innehalten»,

sagt Tanja Gentina. «Um ein inneres und äusseres Zur-Ruhe-Kommen im hektischen Alltag, das positive Impulse für uns und unser Miteinander entfalten kann.»

## **Gemeinsam einen Baum der Stille zeichnen**

Die Wasserkirche bietet als einziger Nebenschauplatz Raum für ein besonderes Projekt: Unter dem Titel «Racines du Ciel» wird während des gesamten Festivalzeitraums eine gigantische Tuschezeichnung angefertigt. Besucher:innen sind eingeladen, die mehrere Meter grosse Fotografie eines Baumes nachzuzeichnen und dabei in die Stille einzutauchen.

Das vollständige Festivalprogramm wird ab Dezember 2024 auf der Website [www.stilles-zuerich.ch](http://www.stilles-zuerich.ch) veröffentlicht. Für die Abendveranstaltungen ist ein Ticket erforderlich; der Rest der Angebote ist kostenlos.

<Kasten/Box 1>

Festival STILLES ZÜRICH

Donnerstag, 29. Februar bis Sonntag, 3. März 2024

Festivalzentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

[info@stilles-zuerich.ch](mailto:info@stilles-zuerich.ch)

[www.stilles-zuerich.ch](http://www.stilles-zuerich.ch)

<Kasten/Box 2>

## Über STILLES ZÜRICH

Stille und Stadt – ein unversöhnlicher Gegensatz? Vor lauter Getöse und Getriebenheit, Geschäftigkeit und Dichte suchen die Bewohner:innen der Stadt die Stille anderswo. In der Natur, in den Bergen, am Meer. Doch bleibt die Stadt das Zuhause vieler Menschen. Jenseits von «städtisch versus still» will STILLES ZÜRICH die Stille in der Stadt aufspüren, sie zugänglich machen und gemeinsam als Lebensqualität erleben und gedeihen lassen.

Das Festival ermöglicht einen erkundenden, meditativen oder kreativen Zugang zur Stille. Dabei ist die Stille nicht (nur) als Abwesenheit von Lärm zu verstehen, sondern auch als Einladung, zu entschleunigen und innezuhalten, die Achtsamkeit im zwischenmenschlichen Umgang zu pflegen und die Stille ins Gespräch zu bringen.

STILLES ZÜRICH gibt es seit 2017, es findet alle zwei Jahre statt. Der konfessionslose, gemeinnützige Verein STILLES ZÜRICH ist Träger und Organisator des Festivals, zu dem alle Menschen unabhängig von Lebenswelt, Glaubensrichtung, Herkunft, Alter und Gender herzlich willkommen sind.