

Medienmitteilung *Stilles Zürich* 2026

6. März 2026

Kontakt für Auskünfte und Vermittlung von Interviewpartner:innen

Sarah Wyss

Medienverantwortliche *Stilles Zürich*

Tel.: +41 79 897 56 92, partnerschaften@stilles-zuerich.ch

<Titel>

Fünf Tage Stille

<Lead>

Das Festival *Stilles Zürich* erkundete vom 25. Februar bis am 1. März 2026 die Stille in ihren vielen Facetten. In Erinnerung bleibt ein vielseitiges Programm, das ein breites Publikum anzog.

<Text (1'049 Zeichen inkl. Leerzeichen)>

Während fünf Tagen lud das Festival *Stilles Zürich* dazu ein, gemeinsam der Stille nachzugehen und sie zu erkunden. Das Programm war bewusst sehr breit gehalten, um verschiedene Zugänge zur Stille zu ermöglichen: Von Musik, Kunst, Bewegungsworkshops über Meditationen und Podiumsgespräche bot das Festival für Menschen mit unterschiedlichen Bezügen zum Thema die Möglichkeit, einzutauchen.

Die Veranstaltungen waren gut besucht, insgesamt wurden rund 1'800 Eintritte gezählt: «Wir freuen uns, dass viele Veranstaltungen bereits im Vorfeld ausgebucht waren», sagt Programmkoordinatorin Tanja Gentina. Höhepunkte des Festivals waren etwa die umrahmte Übernachtung in der Wasserkirche, das Podiumsgespräch zu Lärm, Musik und Gesundheit oder der vedische Kochkurs. Aufgrund des frühlingshaften Wetters waren auch die Veranstaltungen draussen beliebt, etwa die gemeinsame Begehung des Labyrinths auf dem Schiffpländeplatz oder die Kältemeditation im Zürichsee.

Stilles Zürich will den Besuchenden ermöglichen, Ruhe und Entschleunigung zu erleben, um diese in den Alltag mitzunehmen. Das Festival findet alle zwei Jahre statt, die nächste Ausgabe ist für das Frühjahr 2028 vorgesehen.

→ [Zum ganzen Programm](#)

→ [Bildmaterial](#) (© Stilles Zürich/Laura Nana)

<Kasten/Box 1>

Festival *Stilles Zürich*

Mittwoch, 25. Februar bis Sonntag, 1. März 2026

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, 8001 Zürich

Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Wasserkirche, Limmatquai 31, 8001 Zürich

info@stilles-zuerich.ch

www.stilles-zuerich.ch

<Kasten/Box 2>

Über *Stilles Zürich*

Stille und Stadt – ein unversöhnlicher Gegensatz? Vor lauter Getöse und Getriebenheit, Geschäftigkeit und Dichte suchen die Bewohner:innen der Stadt die Stille anderswo. In der Natur, in den Bergen, am Meer. Doch bleibt die Stadt das Zuhause vieler Menschen. Jenseits von «städtisch versus still» will *Stilles Zürich* die Stille in der Stadt aufspüren, sie zugänglich machen und gemeinsam als Lebensqualität erleben und gedeihen lassen.

Das Festival ermöglicht einen erkundenden, meditativen oder kreativen Zugang zur Stille. Dabei ist die Stille nicht (nur) als Abwesenheit von Lärm zu verstehen, sondern auch als Einladung, zu entschleunigen und innezuhalten, die Achtsamkeit im zwischenmenschlichen Umgang zu pflegen und die Stille ins Gespräch zu bringen.

Stilles Zürich gibt es seit 2017, es findet alle zwei Jahre statt. Der konfessionslose, gemeinnützige Verein *Stilles Zürich* ist Träger und Organisator des Festivals, zu dem alle Menschen unabhängig von Lebenswelt, Glauben, Herkunft, Alter und Gender herzlich willkommen sind.