

Kategorien:

erkunden & etwas machen	meditieren & schweigen	sehen & hören
-------------------------	------------------------	---------------

	Donnerstag, 27.6.19	Freitag, 28.6.19	Samstag, 29.6.19	Sonntag, 30.6.19			
SO-SO	7:00-19:00 <i>Stilles Verweilen im HB - Bahnhofkirche</i>	7:00-19:00 <i>Stilles Verweilen im HB - Bahnhofkirche</i>	10:00-16:00 <i>Stilles Verweilen im HB - Bahnhofkirche</i>	10:00-16:00 <i>Stilles Verweilen im HB - Bahnhofkirche</i>	SO-SO		
MO-FR	6:30-8:15 <i>Freies Sitzen im Zen Dojo - Rindermarkt</i>	6:30-8:15 <i>Freies Sitzen im Zen Dojo - Rindermarkt</i>			MO-FR		
6-7					6-7		
7-8	7:00-7:45 <i>Singend und schweigend in den neuen Tag - Predigerkirche</i>	7:15-8:30 <i>Mit Schwimmen & Meditieren frisch in den Tag unterwegs</i>			7-8		
8-9					8-9		
9-10					9-10		
10-11					10-11		
11-12	11:00-11:30 <i>Morgenstille im Alltagswirbel - Altstadt</i>	11:00-15:00 <i>Stille in der Binz - Werkhof</i>	11:00-12:00 <i>Kontemplative Fotografie - Chinagarten</i>	11:00-12:00 <i>Silence through the body - Platzspitz</i>	11:45-12:15 <i>Qi Gong - Platzspitz</i>	11-12	
MO-FR	12:15-12:35 <i>Mittagsgebet - Predigerkirche</i>		12:15-12:35 <i>Mittagsgebet - Predigerkirche</i>			MO-FR	
12-13	12:00-12:45 <i>Grenzgang im Kreuzgang - Kreuzgang Grossmünster</i>		12:00-13:00 <i>Lebenslust statt Linguine - Weststrasse</i>	12:15-12:35 <i>Haltestille Bahnhofstrasse - Augustinerkirche</i>	12:00-13:00 <i>Lebenslust statt Linguine - Weststrasse</i>	12:00-16:00 <i>Land-Art im Zürichbergwald</i>	12-13
13-14							13-14
14-15	14:00 <i>Stille wischen - Stauffacher</i>				14:00-15:30 <i>Einführung buddhistische Vipassana-Meditation - Bullingerkirche,</i>	14:00-ca.16:30 <i>Labyrinthischer Rundgang - unterwegs</i>	14-15
15-16			15:00-16:30 <i>Vitamin H: Silent Hugs - beim Seebad Utoquai</i>		15:00-17:30 <i>Stille im Film: «Zeit für Stille» - Ort noch offen</i>	15-16	
16-17		16:00 <i>Stille wischen - Stauffacher</i>		16:15-17:15 <i>Nada Yoga – Yoga des Klangs! - Wasserkerche</i>		16-17	
17-18						17-18	
18-19		18:00-19:00 <i>Begegnungs-Oase beim St.Peter</i>	18:00-ca.20:00 <i>Entlang stiller Wasser - unterwegs</i>	18:00-18:30 <i>Lyrik und Musik - Wasserkerche</i>	18:30-19:45 <i>Feierabend!Meditation - Witikon</i>	18:00-19:30 <i>Ausklang STILLES ZÜRICH - Wasserkerche</i>	18-19
19-20	19:00-20:00 <i>Bereit für ICH BIN - Bullingerkerche</i>	19:00-21:30 <i>Gruppengespräch in Ruhe - offener Dialog nach David</i>		19:30-21:30 <i>Achtsamkeits-Tanzabend - Bullingerkerche, Grosser Saal</i>	19:00-20:30 <i>Silent Speed Dating von 35-50ig - Jupiterhaus</i>	20:00-23:30 <i>Ohne Worte quer durch die Stadt - unterwegs</i>	19-20
20-21						20-21	
ab 21h		21:00-22:45 <i>Stille Nacht am Käferberg</i>				nach 21h	