

ZÜRICH KANN AUCH ANDERS

Zürich ist der Wirtschaftsmotor des Landes, bevölkerungsreichster Kanton der Schweiz, und Zürcherinnen und Zürchern haftet der zweifelhafte Ruf an, nicht besonders besonnen und kleinlaut zu sein.

Seit einigen Tagen jedoch ist es in der Limmatstadt besinnlicher und ruhiger geworden, und das hat seinen Grund. Vom 9. bis 19. Juni läuft nämlich die Aktion «Stilles Zürich» – Tage des Übens, Erprobens und Erfahrens von Stille mitten im Trubel der Stadt. Am Donnerstag, 16. Juni, präsentiert Raffaella Nünlist in

der Zürcher Altstadt Wahrnehmungsübungen für Hochsensitive. Am Freitag, 17. Juni, lädt der Psychotherapeut Reiner Heidelberg an den Platzspitz zur Gehmeditation im Freien. Am Abend des gleichen Tages gibt's am Zürichberg im Hare-Krishna-Tempel Mantra-Singen: «Durch Klang zur Stille». Am Samstag, 18. Juni, laden drei Tänzerinnen auf dem Tessinerplatz dazu ein, sich ihnen bei «Slow Dance Motion» anzuschliessen. Fitten und Schwitzen steht dann später wieder auf dem Programm (www.stilles-zuerich.ch).



«Stilles Zürich»: Ruhe finden inmitten der pulsierenden Stadt.